

**Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп общеразвивающей направленности на летне – оздоровительный период 2023-2024 учебный год**

Виды деятельности	Младший возраст						Старший возраст			
	I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность						
*Прием-прогулка, игры, самостоятельная деятельность + Ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00	1ч. 30м	6.30-7.50	1ч40м	6.30-8.00	1ч40м	6.30-8.20	1ч50м	6.30-8.30	2ч 00м
	8.00-8.10	6 м	8.00-8.08	8м	8.00-8.08	8м	8.10-8.18	8м	8.20-8.30	10м
*Возвращение с прогулки	-	-	8.10-8.20	10м	8.10-8.20	10м	8.20-8.30	10м	8.30-8.40	10 м
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10м	8.20-8.30	10м	8.20-8.30	10м	8.30-8.40	10м	8.40-9.00	10м
Завтрак	8.30-9.00	30 м	8.30-9.00	30 м	8.30-9.00	30 м	8.40-9.00	20 м	8.40-9.00	20 м
*Второй завтрак	10.00-10.10	10 м	10.00-10.10	10 м	10.00-10.10	10 м	10.10-10.20	10 м	10.30-10.40	10 м
* Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	9.00-11.10	2ч 10м	9.00 - 12.10	3 ч 10м	9.00 - 12.10	3 ч 10м	9.00-12.30	3 ч 30м	9.00-12.30	3 ч 30м
*Возвращение с прогулки	11.10-11.30	20м	12.10-12.25	15 м	12.10-12.25	15 м	12.30-12.40	10м	12.30-12.40	10м
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.30	50м	12.25-13.00	35м	12.25-13.00	35 м	12.40-13.00	20 м	12.40-13.00	20 м
Дневной сон	12.30-15.30	3ч	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.30-15.40	10м	15.30-15.40	10м	15.30-15.40	10 м	15.30-15.40	10 м	15.30-15.40	10 м
Полдник	15.40-16.00	20м	15.40-16.00	20 м	15.40-16.00	20 м	15.40-16.00	20 м	15.40-16.00	20 м
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.30	2ч 30м	16.00-18.30	2 ч 30м	16.00-18.30	2 ч 30м	16.00-18.30	2 ч 30м	16.00-18.30	2 ч 30м
Дома: Ужин	18.30-19.00		18.30-19.00		18.30-19.00		18.30-19.00		18.30-19.00	
Прогулка	19.00-19.50		19.00-19.40		19.00-19.40		19.00-19.40		19.00-19.40	
Спокойные игры, чтение	19.40-20.30		19.40-20.30		19.40-20.30		19.40-20.30		19.00-19.40	
художественной литературы, водные процедуры	20.30-21.00		20.30-21.00		20.30-21.00		20.30-21.00		20.30-21.00	
Подготовка ко сну, сон										
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>	3 ч		2 ч 30м		2 ч 30м		2 ч 30м		2 ч30м	
<b>Общая продолжительность прогулки</b>	4.40 ч		7 ч 20м		7 ч 20м		7ч 50м		8ч 00м	

Условные обозначения: \* - гибкость режима +- чёткое определение времени